|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | DOMINGO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
| 06:30 |  | DESPERTAR | DESPERTAR | DESPERTAR | DESPERTAR | DESPERTAR |  |
| 07:00 |  | CAFÉ DA MANHÃ | CAFÉ DA MANHÃ | CAFÉ DA MANHÃ | CAFÉ DA MANHÃ | CAFÉ DA MANHÃ |  |
| 07:20 |  | TROCA DE ROUPA | TROCA DE ROUPA | TROCA DE ROUPA | TROCA DE ROUPA | TROCA DE ROUPA |  |
| 07:40 |  | BRINCAR | BRINCAR | BRINCAR | BRINCAR | BRINCAR |  |
| 08:00 | DESPERTAR | TV/CEL | TV/CEL | TV/CEL | TV/CEL | TV/CEL | DESPERTAR |
| 08:30 | CAFÉ DA MANHÃ | BRINCAR | BRINCAR | BRINCAR | BRINCAR | BRINCAR | CAFÉ DA MANHÃ |
| 08h as 09h | BRINCAR | BRINCAR | BRINCAR | BRINCAR | BRINCAR | BRINCAR | BRINCAR |
| 09h | COLAÇÃO | COLAÇÃO | COLAÇÃO | COLAÇÃO | COLAÇÃO | COLAÇÃO | BRINCAR |
| 09:10 as 10:40 | ESTUDAR | ESTUDAR | ESTUDAR | CAPOEIRA | ESTUDAR | CAPOEIRA | ESTUDAR |
| 10:40 as 11:00 | REVISAR MATERIAL | REVISAR MATERIAL | REVISAR MATERIAL | REVISAR MATERIAL | REVISAR MATERIAL | REVISAR MATERIAL | BRINCAR |
| 11h | BANHO | BANHO | BANHO | BANHO | BANHO | BANHO | BANHO |
| 11:20 | TROCA DE ROUPA | TROCA DE ROUPA | TROCA DE ROUPA | TROCA DE ROUPA | TROCA DE ROUPA | TROCA DE ROUPA | TROCA DE ROUPA |
| 11:30 as 12:00 | LIVRE | LIVRE | LIVRE | LIVRE | LIVRE | LIVRE | LIVRE |
| 12h | ALMOÇO | ALMOÇO | ALMOÇO | ALMOÇO | ALMOÇO | ALMOÇO | ALMOÇO |
| 12:30 | ESCOVAÇÃO | ESCOVAÇÃO | ESCOVAÇÃO | ESCOVAÇÃO | ESCOVAÇÃO | ESCOVAÇÃO | ESCOVAÇÃO |
| 12:30 às 14h | DESCANSO | DESCANSO | DESCANSO | DESCANSO | DESCANSO | DESCANSO | DESCANSO |
| DESCANSO | DESCANSO | DESCANSO | DESCANSO |
| 14h as 15h | LIVRE | LIVRE | LIVRE | LIVRE | LIVRE | LIVRE | LIVRE |
| 15h Às 17:30 | ATIVIDADE  ESCOLAR | ATIVIDADE  ESCOLAR | ATIVIDADE  ESCOLAR | ATIVIDADE  ESCOLAR | ATIVIDADE  ESCOLAR |
| 17:30 AS 18:00 | TV/CEL | TV/CEL | TV/CEL | TV/CEL | TV/CEL | TV/CEL | TV/CEL |
| 18:00 as 19:00 | LIVRE | LIVRE | LIVRE | LIVRE | LIVRE | LIVRE | LIVRE |
| 19:00 às 20h | Jantar/higiene/sono | Jantar/higiene/sono | Jantar/higiene/sono | Jantar/higiene/sono | Jantar/higiene/sono | Jantar/higiene/sono | Jantar/higiene/sono |

**QUADRO DE ROTINA**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **DOMINGO** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** | **SÁBADO** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**F**

**QUADRO DE ROTINA \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**